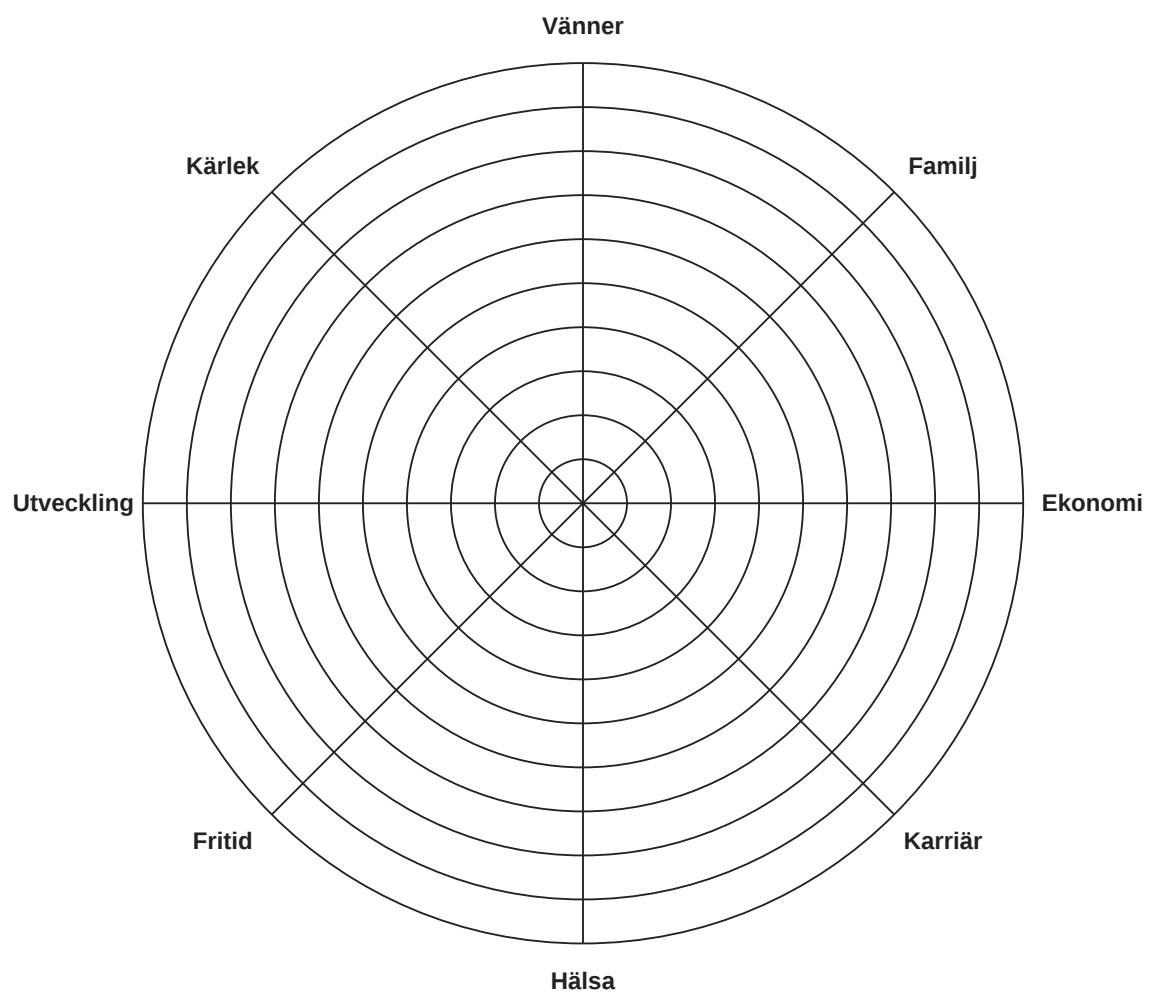


Livshjulet – Mall

thecoachclub.se



Så använder du mallen

1. Skatta varje livsområde från 1 (centrum) till 10 (ytterkant).
2. Fyll i punkter i respektive tårtbit och dra en linje mellan dem.
3. Fråga dig: Var är obalansen? Vilket område ger mest effekt att lyfta först?
4. Välj EN handling till nästa vecka. Skriv den nedan.

Min första handling: _____